

Согласовано



Директор

МАОУ Сорокинская СОШ №3

/Н.Б.Киреев/

МЕНЮ

29 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 138,40 -завтрак* м/о

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	22,67	6,30	4,10	14,90	122,00
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	98,91	36,50	14,80	29,00	401,00
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	47,89	1,30	0,20	24,50	190,00
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	9,91	3,20	2,40	15,20	96,00
2006	458	ЯБЛОКИ	120	16,20	0,40	0,40	10,00	48,00
Итого				195,58	47,70	21,90	93,60	857,00
Всего				195,58	47,70	21,90	93,60	857,00

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ Т.А.Чикирева